



Turnverein Langnau
Aktivriege

Marcel Arnold
Mattenweg 11
6262 Langnau

STV Langnau, Aktivriege

Intensives Trainingsweekend bei strahlendem Sonnenschein

Mit einem Trainingsweekend bereiteten sich die Langnauer Turnerinnen und Turner der Aktivriege auf die bevorstehenden Wettkämpfe vor. Auf dem Trainingsplan standen Geräteturnen, Gymnastik und leichtathletische Disziplinen.

ma. Mitte April reisten rund 35 Turnerinnen und Turner nach Zell um ein sportliches Wochenende zu verbringen. Nach der Ankunft am Samstagmittag ging es gleich los mit den ersten Lektionen. Auf dem Trainingsplan standen Disziplinen wie Fachtest Allround, Hochsprung, Gymnastik und Barrenturnen sowie verschiedene Spiele. Nach diesem anstrengenden Tag hatten sich alle ein feines Nachtessen verdient, welches auch vorzüglich mundete. Gestärkt nahm die Turnerschar die beiden letzten Lektionen in Angriff. Nach der wohltuenden Dusche genossen gab es nochmals etwas gegen den kleinen Hunger. Mit Fotos aus dem vergangenen Vereinsjahr verging der Abend verging wie im Flug und schon bald kehrte Nachtruhe ein.

Am Sonntag übte sich die Turnerschar wiederum an den Geräten, in den leichtathletischen Disziplinen und in der Gymnastik. In allen Disziplinen konnte intensiv geübt und trainiert werden, was sichtlich und spürbar Spuren hinterliess. Besonders die Gerätekombination mit Barren und Stufenbarren sowie die Gymnastik nahmen viel Zeit in Anspruch. Schon bald hiess es alles zusammenpacken und zurück nach Langnau. Gesund und munter kehrte die Turnerschar nach Langnau zurück. Die Fotos vom Trainingsweekend und mehr Infos über die Aktivriege Langnau befinden sich auf der Homepage unter „www.stv-langnau.ch“.

18.04.11