



Turnverein Langnau
Aktivriege

Marcel Arnold
Mattenweg 11
6262 Langnau

STV Langnau, Aktivriege

Turner bekamen kalte Füsse

Mit einem Trainingsweekend bereiteten sich die Langnauer Turnerinnen und Turner der Aktivriege auf die bevorstehenden Wettkämpfe vor. Auf dem Trainingsplan standen Geräteturnen, Gymnastik und leichtathletische Disziplinen.

ma. Mitte April reisten 25 Turnerinnen und Turner nach Langenthal um ein sportliches Wochenende zu verbringen. Nach der Ankunft am Samstagmittag in Langenthal ging es sogleich los mit den ersten Lektionen. Auf dem Trainingsplan standen Disziplinen wie Fachtest Allround, Hochsprung, Gymnastik und Barrenturnen sowie verschiedene Spiele. Nach diesem anstrengenden Tag hatten sich alle ein feines Nachtessen verdient, welches auch vorzüglich mundete. Gestärkt nahm die Turnerschar die beiden letzten Lektionen in Angriff. Bei der Gymnastik auf dem Rasen froren einigen fast die Füsse ab, waren doch die Temperaturen noch nicht so sommerlich. Nach der wohltuenden Dusche startete das Abendprogramm. In Gruppen galt es, knifflige Fragen in verschiedenen Themenbereichen zu beantworten. Der Abend verging wie im Flug und schon bald kehrte Nachtruhe ein.

Am Sonntag übte sich die Turnerschar wiederum an den Geräten, in den leichtathletischen Disziplinen und in der Gymnastik. In allen Disziplinen konnte intensiv geübt und trainiert werden, was sichtlich und spürbar Spuren hinterliess. Besonders die Gerätekombination mit Barren, Stufenbarren und Minitrampolin sowie die Gymnastik nahmen viel Zeit in Anspruch. Der Tag verging und schon war auch die letzte Lektion abgehalten. Nun hiess es alles zusammenpacken und zurück nach Langnau.

Gesund und munter kehrte die Turnerschar nach Langnau zurück. Die Turnerinnen und Turner erlebten ein intensives und abwechslungsreiches Trainingsweekend. Die Fotos vom Trainingsweekend und mehr Infos über die Aktivriege Langnau befinden sich auf der Homepage unter „www.stv-langnau.ch“.

19.04.10