



Turnverein Langnau
Aktivriege

Marcel Arnold
Mattenweg 11
6262 Langnau

STV Langnau, Aktivriege

Abwechslungsreiches Trainingsweekend

Mit einem Trainingsweekend bereiteten sich die Langnauer Turnerinnen und Turner der Aktivriege auf die kommende Turnfestsaison vor. Auf dem Trainingsplan standen Geräteturnen, Gymnastik und leichtathletische Disziplinen.

ma. Mitte April reisten 24 Turnerinnen und Turner nach Zell um ein sportliches Wochenende zu verbringen. Nach der Ankunft am Samstagmittag hiess es Unterkunft beziehen und sich einrichten. Nachdem alle ihre Sachen verstaut hatten, ging es bereits los mit den ersten Lektionen. Auf dem Trainingsplan standen Disziplinen wie Fachtst Allround, Hochsprung, Gymnastik und Barrenturnen sowie verschiedene Spiele. Nach diesem anstrengenden Tag hatten sich alle ein feines Nachtessen verdient, welches auch vorzüglich mundete. Auf diesem Wege ein Dankeschön an unser Küchenteam. Schon bald startete das Abendprogramm. Nach einer kurzen Präsentation rund um „Jugend & Sport“ liess Marcel Arnold das Dorfturnier 2008 Revue passieren, welches von der Aktivriege organisiert worden ist. Mit bildlichen Impressionen wurden Erinnerungen wieder wach. Der Abend verging wie im Flug und da alle die Müdigkeit spürten, kehrte schon bald Nachtruhe ein.

Am Sonntag übte sich die Turnerschar an den Geräten, im Kugelstossen, in der Pendelstafette, im Hochsprung, im Fachtst Allround und in der Gymnastik. In allen Disziplinen konnte intensiv geübt und trainiert werden, was sichtlich Spuren hinterliess. Besonders die Gerätekombination mit Barren, Stufenbarren und Minitrampolin sowie die Gymnastik nahmen viel Zeit in Anspruch. Der Tag verging und schon war auch die letzte Lektion abgehalten. Nun hiess es alles zusammenpacken und zurück nach Langnau.

Gesund und munter kehrte die Turnerschar nach Langnau zurück. Die Turnerinnen und Turner erlebten ein intensives und abwechslungsreiches Trainingsweekend. Die Fotos vom Trainingsweekend und mehr Infos über die Aktivriege Langnau befinden sich auf der Homepage unter „www.stv-langnau.ch“.

19.04.09