



Turnverein Langnau  
Jugendriege

Marcel Arnold  
Mattenweg 11  
6262 Langnau

---

STV Langnau, Jugendriege

## Erlebnisreiches Trainingsweekend

**Mit einem Trainingsweekend bereiteten sich die Kinder der Jugendriege Langnau auf das bevorstehende Turnfest vor. Die jungen Turnerinnen und Turner erlebten ein spannendes und sportlich intensives Wochenende.**

ma. Mitte April reisten die Turnerinnen und Turner der Jugendriege Langnau mit dem Velo nach Wikon, um ein sportliches Wochenende zu verbringen. Die Trainingsmotivation der Kinder war gross, ist doch das Jugiweekend alle Jahre wieder ein spezielles Erlebnis. Nach der Ankunft in Wikon hiess es Unterkunft beziehen und sich einrichten. Nach dem alle ihre Sachen verstaut hatten, ging es bereits los mit den ersten Lektionen. Auf dem Trainingsplan standen leichtathletische Disziplinen wie Ballwurf, Pendelstafette oder Weitsprung. Frisch gestärkt ging es nach einer Pause weiter mit einem Hindernislauf. Ebenfalls übten sich die jungen Turnerinnen und Turner beim Boden- und Stufenbarrenturnen. Nun hatten sich alle ein feines Nachtessen verdient, welches auch vorzüglich mundete. Auf diesem Weg ein Dankeschön an unser Küchenteam. Schon bald startete das Abendprogramm. Bei verschiedenen Spielen wie Kegel, Balleinwurf, Memory u. a. mussten möglichst viele Punkte erspielt werden. Dabei ging es hoch zu und her und alle gaben vollen Einsatz. Es machte allen Kindern sichtlich Spass. Nach einem feinen Stück Kuchen war dann aber Zähneputzen und Nachtruhe angesagt.

Am Sonntagmorgen galt es nochmals, die verschiedenen Disziplinen zu trainieren. Vor allem die Gerätekombination mit Stufenbarren und Bodenturnen nahm viel Zeit in Anspruch. Auch die leichtathletischen Disziplinen wurden nochmals trainiert. Vor dem Mittagessen stand noch ein Besuch des nahegelegenen Spielplatzes auf dem Programm. Mit Minitramp, Gerätekombination und Spielen verging der Nachmittag wie im Flug und schon bald war die letzte Lektion vorüber.

Gesund und munter kehrte die Turnerschar mit dem Velo nach Langnau zurück. Die jungen Turnerinnen und Turner erlebten ein intensives und abwechslungsreiches Wochenende. Die Fotos vom Trainingsweekend und mehr Infos über die Jugendriege Langnau befinden sich auf der Homepage unter „[www.stv-langnau.ch](http://www.stv-langnau.ch)“.

13.04.10