



Turnverein Langnau  
Jugendriege

Marcel Arnold  
Mattenweg 11  
6262 Langnau

---

STV Langnau, Jugendriege

Sport, Spiel und Spass am Trainingsweekend

**Mit einem Trainingsweekend bereiteten sich die Kinder der Jugendriege Langnau auf das bevorstehende Turnfest vor. Die jungen Turnerinnen und Turner erlebten ein spannendes und sportlich intensives Wochenende.**

Am Anfang Mai reisten 23 junge Turnerinnen und Turner der Jugendriege Langnau nach Langenthal, um ein sportliches Wochenende zu verbringen. Die Trainingsmotivation der Kinder war gross, ist doch das Jugiweekend alle Jahre wieder ein spezielles Erlebnis. Nach der Ankunft in Langenthal hiess es Unterkunft beziehen und sich einrichten. Nach dem alle ihre Sachen verstaut hatten, ging es bereits los mit den ersten Lektionen. Auf dem Trainingsplan standen leichtathletische Disziplinen wie Ballwurf, Pendelstafette oder Weitsprung. Frisch gestärkt ging es nach einer Pause weiter mit einem Hindernislauf. Danach übten sich die jungen Turnerinnen und Turner noch beim Boden- und Stufenbarrenturnen. Nun hatten sich alle ein feines Nachtessen verdient, welches auch vorzüglich mundete. Auf diesem Weg ein Dankeschön an unser Küchenteam. Schon bald startete das Abendprogramm. Bei den verschiedenen Spielen ging es hoch zu und her und die Lachmuskeln wurden so richtig trainiert. Es machte allen Kindern sichtlich Spass. Nun war aber bald schon Zähneputzen und Nachtruhe angesagt.

Am Sonntagmorgen galt es nochmals, die verschiedenen Disziplinen zu trainieren. Vor allem die Gerätekombination mit Stufenbarren und Bodenturnen nahmen viel Zeit in Anspruch. Nach dem Mittagessen standen nochmals die leichtathletischen Disziplinen im Vordergrund. Der Nachmittag verging wie im Flug und schon bald war die letzte Lektion vorüber.

Gesund und munter kehrte die Turnerschar nach Langnau zurück. Die jungen Turnerinnen und Turner erlebten ein intensives und abwechslungsreiches Wochenende. Die Fotos vom Trainingsweekend und mehr Infos über die Jugendriege Langnau befinden sich auf der Homepage unter „[www.stv-langnau.ch](http://www.stv-langnau.ch)“.

10.05.09